

Formation	Bilan de compétences
Public Visé	Salarié, demandeur d'emploi, indépendant, etc....
Prérequis	Pas de prérequis nécessaire
Objectifs pédagogiques	Définir un projet professionnel réaliste et réalisable
Programme	Phase préliminaire • Entretien exploratoire Phase d'investigation • Biographie du parcours expérientiel ; analyse du vécu professionnel ; repérage des points clés ; reconnaissance des compétences • Portefeuille de compétences • Séance d'exploration : ✓ Aptitudes et comportements ✓ Motivations et intérêts professionnels ✓ Passation du questionnaire MBTI et exploration des préférences • Inventaire du capital professionnel et extraprofessionnel • Identification des pistes de projets professionnels Phase de projet et de conclusion • Identification des pistes de développement • Enquêtes métiers et recherche de formation • Elaboration d'une stratégie de réalisation • Présentation des conclusions détaillées du bilan et observations du bénéficiaire • Remise du document de synthèse Suivi • Entretien dans les six mois suivant la réalisation du bilan
Moyens pédagogiques	Entretiens individuels et supports de travail Horizon & Carrières
Evaluation de la formation	Une évaluation par le stagiaire du contenu du bilan de compétences à la fin de la formation et un questionnaire de suivi dans les six mois. Attestation de suivi du dispositif de formation.
Profil du formateur	Alexia Lamotte Consultante en accompagnement professionnel-bilan de compétences et VAE Diplômée DESU « Evaluation et bilan des compétences » Université Paris 8
Organisation	Durée : 24h sur une amplitude de 10 à 12 semaines à travers des entretiens de 2 à 3 h en face à face entre le bénéficiaire et son consultant + du travail personnel sur des supports Horizon & Carrières. Les entretiens sont fixés dans le respect du rythme de chacun. Modalités d'accès : Entretien préliminaire individuel, gratuit et sans engagement Le Bilan de Compétences peut démarrer dans le mois suivant l'entretien préliminaire. Lieu : 1803 chemin de Matras - 82000 Montauban ou via Teams Tarif : 1850€ net.

MAJ : sept. 2025

Horizon & Carrières - 1803 Chemin de Matras - 82000 Montauban

Tel : 09 82 49 98 09 Mail : contact@horizonetcARRIERES.fr

N° Siret : 532 354 271 00043 Numéro de déclaration d'activité enregistré sous le n°73 82 00662 82 auprès de la Préfecture de la Région Occitanie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat